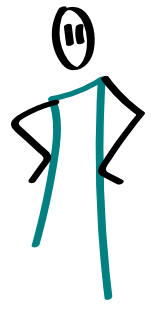
Hulpverlening bij COMPLEXE SCHEIDINGEN

het proces op hoofdlijnen

1 VOORAF het vertrekpunt bepalen



Waar heb ik invloed op?
Stevige basishouding.
- Zelfzorg
- Meervoudige betrokkenheid
- Vertragen en verdragen, niet te snel in de actie!

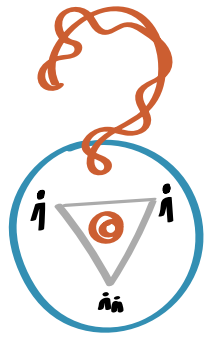
Ben ik er klaar voor?

Wat is mijn opdracht?
- Bijdragen aan rust en welzijn
- Richten op wat wél haalbaar is

Doe de **Zelfcheck**

Ouders zijn zelf verantwoordelijk voor hun eigen gedrag en hun kind.

2 VERKENNEN van de hulpvraag



Spreek ouders apart!

Waar hebben ouders en kind last van?

- Erken moeilijkheden en ontschuldig. Dit is niet hetzelfde als gelijk geven!
- Onderzoek hoe triggers onder het conflict verminderd kunnen worden.
- Geef psycho-educatie over waarom gezinsleden doen wat ze doen.

Creëer **mandaat** voor analyse.

3 PROBLEEMANALYSE

Wat gaat goed, wat zijn de zorgen, wat is er nodig?

In welke escalatiefase bevindt het conflict zich?

Hoe staat het met de veiligheid van kind en ouders?

Vraagt de (on)veiligheid acuut handelen?

4 TRIAGEREN

Welke factoren verklaren de problemen? en welke factoren houden ze in stand?

Wat speelt er bij de individuen? Hoe zien de onderlinge relaties eruit?

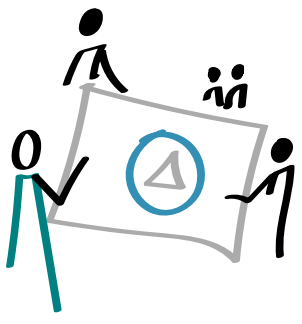
Waar zie je verandermogelijkheden?

Waar ligt de motivatie van de betrokkenen?

5 komen tot OVEREENSTEMMING

Is er sprake van een "normale" of van een "complexe" scheiding?

Kunnen ouders na deze fase samen aan tafel? Wat is hiervoor (nog) nodig?



Belicht de verschillende perspectieven.

Wat is nodig voor duurzame rust, welzijn en veiligheid van kind en ouders?

Focus op het kind en de ouder-kind relatie.

Waar hebben kind, ouders en jij zelf als professional invloed op, wat is haalbaar?

Werk aan geweldloze communicatie en stressreductie.

Kan ik als professional de hulp bij deze (complexe) scheiding bieden?

Zelfcheck

6 ADVIES

Verleen je zelf hulp of verwijs je door?

Adviseer je ouders zich te richt op coöperatief of parallel ouderschap?

Blijf inzetten op rust, welzijn en veiligheid.

7 AFSLUITEN

Project Toekomstscenario Kind- en Gezinsbescherming regio Centraal Gelderland, 2025

www.VISUALSINPROGRESS.nl