ZELF(HE(K: Reflectie voor de professional

Complexe scheidingscasuïstiek vraag een stevige basishouding waarbij je je realiseert en verdraagt dat je soms de plank mis zult slaan, je geraakt of getriggerd wordt en onbewuste processen op je geprojecteerd krijgt. Deze plaat helpt om dan een stap naar achteren te doen en een casus vooraf of situaties tijdens het werk te beschouwen.

Rust en reflectie organiseren is professionaliteit. Afstand durven nemen om naar je eigen werk te kijken samen met anderen. Goed kijken met collega's, wat is van mij, wat is van de ander, waar gaat dit nu over, wat zit er achter het gedrag, waar ligt de verantwoordelijkheid? Hoe blijf ik meervoudig betrokken?

Wat doen COMPLEXE SCHEIDINGEN met jou?

Wanneer word jij geraakt door strijdende ouders?

In welke situaties verlies jij je balans?

Hoe veerkrachtig voel je je op dit moment om met deze casuïstiek aan de slag te gaan?

Kun je verdragen wat er speelt en dat je het niet (meteen) op kunt lossen?

Is er rust en ruimte om veerkrachtig te blijven?

Wat is jouw PROFESSIONELE NORM?

Wanneer vind je dat je het goed doet als hulpverlener in een scheidingscasus?

Wat zie je als jou verantwoordelijkheid?

Hoe zit dat in deze specifieke casus?

Wat vraagt dat van jezelf?

Wat doe je als professional aan ZELFZORG?

Zorg jij goed voor jezelf als professional?

Hoe ga je om met je eigen overtuigingen, kwetsbaarheden en gevoelens?

Welke rol speelt je professionele OMGEVING?

Heb je collega's waar je terecht kunt bij vragen?

Kunnen zij je helpen onderzoeken waarom welke emoties bij je worden opgeroepen?

Zijn er collega's die naar je omkijken en die het signaleren als er iets speelt?

Spreken zij je aan, of geven zij je ongevraagd advies?